

# WEBINAR

# VEGANE ERNÄHRUNG FÜR GROSS UND KLEIN

## WANN

**2. Oktober  
20:30 – 21:30 Uhr**

## WO

**Webinar**

## PRÄSENTATIONSTHEMEN

- Aktuelle Ernährungsempfehlungen von SGE (Schweizerische Gesellschaft für die Ernährung) für Veganer
- Ernährungsempfehlungen für Kinder (Fokus 2 bis 6-jährige Kinder)
- Übersicht über vegane Studien in den letzten Jahren und deren Ergebnisse
- Praktische Tipps für vegane Ernährung der Kinder.

**VERANSTALTUNG FÜR  
ALLE ALTERSKLASSEN**

## KNOW-HOW

**Yulia Majdak**



**Ausbildung als  
Ernährungsberaterin bereits in  
Hamburg  
gemacht und bin aktuell im 5.  
Semester des Studiums  
«Ernährung und  
Diätetik» an der FFHS.**

## SPRÖSSLINGSHERZEN

**Michel Frank**